

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE**

z wykonania zadania publicznego

prowadzenie:

Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z  
zaburzeniami psychicznymi w Olsztynie przy ulicy  
Jacka Kuronia 4,  
w okresie od 01.01.2013 r. do 31.12.2013 r.  
określonego w umowie nr Z.0716/11-2/2010

zawartej w dniu 01.04.2010 r.

prowadzenie

Domu Pomocy Społecznej dla Przewlekłe  
psychicznie chorych w Olsztynie

przy ul. Jacka Kuronia 5 w okresie od

16.12.2013 r. do 31.12.2013 r.

umowa Z.8122.17.2013 z dnia 16.12.2013 r.  
pomiędzy

Miastem Olsztyn na prawach powiatu,  
a Stowarzyszeniem „Nie lękaj się” w Olsztynie z  
siedzibą przy ulicy Jacka Kuronia 4,

realizacja:

Konkurs- „, Oparcie społeczne dla osób z  
zaburzeniami psychicznymi,, Osoby  
niepełnosprawne w mediach”  
Umowa nr DPS/2/2013 z dnia 20.06.2013r.

numer w Krajowym Rejestrze Sądowym  
KRS 0000332603

reprezentowanym przez Panią Bożenę Reda Prezesa  
Stowarzyszenia oraz Marcina Parol Wiceprezesa

Stowarzyszenia,

zwanym dalej „Zleceniobiorcą”

(nazwa Zleceniobiorcy(-ów), siedziba, nr Krajowego  
Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji<sup>3)</sup>)

.....



## Część I. Sprawozdanie merytoryczne

### 1. Informacja, czy zakładane cele realizacji zadania publicznego zostały osiągnięte w wymiarze określonym w części III pkt 6 oferty. Jeśli nie, wskazać dlaczego.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest jednostką pomocy społecznej pobytu dziennego z miejscami całodobowego pobytu okresowego. Dom jest ośrodkiem wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz osób przewlekle, psychicznie chorych mających poważne trudności w życiu codziennym. Osobom tym zapewniłmy niezbędną pomoc i opiekę, uczuliśmy samodzielności w pokonywaniu trudności w środowisku rodzinnym i społecznym, wspieraliśmy w trudnych sytuacjach życiowych. ŚDS „Barka” dysponuje 60 miejscami pobytu dziennego i 10 miejscami całodobowego pobytu okresowego.

Przyjęcie do ŚDS odbywa się za pomocą Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Olsztynie w oparciu o właściwą dokumentację: wywiad środowiskowy, zaświadczenia lekarskie.

Zadanie zostało zrealizowane zgodnie z umową. Zadanie zostało zrealizowane poprzez zapewnienie oparcia społecznego osobom z zaburzeniami psychicznymi oraz osobom niepełnosprawnym intelektualnie, a także zapewnianie uczestnikom dziennego pobytu, całodobowego pobytu okresowego i opieki oraz zaspokojenie ich niezbędnych potrzeb bytowych i zdrowotnych. Umożliwienie udziału w terapii zajęciowej i prowadzenie specjalistycznej pracy terapeutycznej rozwijającej samodzielność osób oraz wzmacnianie ich integracji ze środowiskiem, rozwijanie zainteresowań, umożliwienie rozwoju kulturalnego i osobowościowego uczestników, trenowanie umiejętności interpersonalnych, dbanie o higieniczne i bezpieczne warunki pobytu oraz zapewnienie posiłków w trakcie pobytu w ŚDS.

Dzięki udziałowi w zaplanowanych działaniach większość z uczestników ŚDS „Barka” nabyła nowe umiejętności, które przyczyniły się do poprawy jakości życia i zaradności osobistej. Możliwość wyjścia z domu, poznania nowych ludzi, zobaczenia nowych miejsc jest dla osób niepełnosprawnych niezmiernie ważna. Uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych sprawiło, że stali się bardziej otwarci, samodzielni i lepiej radzą sobie w życiu codziennym.

Zakładane cele realizacji zadania publicznego zostały osiągnięte.

Dom Pomocy Społecznej zapewnia opiekę całodobową dla 60 osób, budynek posiada dobre warunki lokalowe, dobrą lokalizację, w Domu odbywają się profesjonalne zajęcia terapeutyczne prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę terapeutyczno-pedagogiczną.

Prowadzony Dom Pomocy Społecznej realizował n/w cele:

- pomoc osobom chorym psychicznie,
- pomoc osobom psychicznie chorym w adaptowaniu się do zmian wynikających z ich choroby,
- podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności mieszkańców Domu niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia w społeczeństwie,
- pomoc w zaspakajaniu podstawowych potrzeb życiowych i poprawy jakości życia,
- dostosowywanie metod i form zajęć do potrzeb i możliwości psychofizycznych podopiecznych,
- zaspokajanie potrzeb bytowych, rekreacyjno-kulturalnych, edukacyjnych i społecznych ukierunkowanych na podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia,
- zapewnienie wsparcia w zakresie aktywacji, rehabilitacji i integracji społecznej,
- świadczenie usług w postaci indywidualnych i zespołowych zajęć terapeutycznych i treningów, w tym:
  - treningów funkcjonowania w życiu codziennym oraz zaradności życiowej,
  - treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
  - treningów spędzania czasu wolnego,
  - terapii ruchowej, w tym zajęć sportowych ogólnousprawniających, turystyki i rekreacji.
  - kształtowanie oraz umacnianie zachowań sprzyjających samopomocy i samorządności.
- doskonalenie umiejętności współżycia i współdziałania w grupie,



- przygotowanie uczestników do pełnienia ról społecznych, w tym do pełnienia funkcji społeczności Domu.
- stworzenia warunków do rozwoju samorządności wśród mieszkańców Domu,
- podejmowanie działań w celu aktywizacji zawodowej i społecznej podopiecznych,
- kształtowanie umiejętności planowania i współdziałania podczas organizowania imprez, wyjazdów i spotkań integracyjnych.

### Konkurs

Zakładane cele zostały osiągnięte w pełnym wymiarze określonym w części III pkt 6 oferty. Realizacja zadania publicznego skierowana była do osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin w celu ich oparcia społecznego. Nabyli oni szereg nowych umiejętności w celu:

- tworzenia audycji radiowych,
- dokonywania tzw. składu gazety do druku,
- redagowania artykułów prasowych,
- obsługi oprogramowania komputerowego do tych celu,
- zakładania i prowadzenia profilu społecznościowego przez Internet,
- montażu, obsługi i prowadzenia radiowęzła o zasięgu lokalnym.

Nabyte zdolności i umiejętności owocują ich wykorzystaniem w kontynuowaniu wymienionych zadań. Dodatkowo zrealizowane cele wpłynęły na poprawę:

- współpracy pomiędzy różnymi instytucjami i placówkami związanymi z funkcjonowaniem społeczeństwa,
- efektywność i jakość usług świadczonych na rzecz w/w grupy osób.

Inną kwestią osiągniętą w związku z realizacją zadania publicznego była integracja społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi dzięki poprawie ich funkcjonowania w środowisku lokalnym czy instytucjach wsparcia oraz wykorzystaniu potencjału dialogu społecznego. Wszystkie te działania wpłynęły na wsparcie rodzin, najbliższych i opiekunów osób niepełnosprawnych, ukazanie różnorodnych form spędzania aktywnie czasu oraz podniesienie świadomości i potrzeby korzystania z dóbr oferowanych przez życie kulturowo-społeczne.

## 2. Opis wykonania zadania z wyszczególnieniem organizacji pozarządowych, podmiotów, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, lub innych podmiotów wykonujących poszczególne działania określone w części III pkt 9 oferty<sup>5)</sup>

Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego wraz z krótkim opisem wykonania zadania	Terminy realizacji poszczególnych działań	Zleceniobiorca(-y) lub inny podmiot, który wykonywał działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
ŚDS w ramach terapii oferuje udział w zajęciach terapeutycznych w pracowniach: <ul style="list-style-type: none"> <li>- gospodarstwa domowego;</li> <li>- świetlicy;</li> <li>-ceramicznej;</li> <li>- rękodzielniczej;</li> <li>- komputerowej;</li> <li>-krawiecko-tkackiej;</li> <li>- treningu interpersonalnego;</li> <li>-technicznej;</li> <li>-sportowo-rekreacyjnej;</li> <li>-relaksacyjnej;</li> <li>-technicznej;</li> <li>- taneczno-teatralnej</li> <li>- sali gier zręcznościowych;</li> </ul>	01.01.2013 r.- 31.12.2013r.	Stowarzyszenie „ Nie lękaj się „



<p>- pomieszczeniach okresowego pobytu całodobowego.</p> <p>W poszczególnych pracowniach i pomieszczeniach do całodobowego pobytu okresowego realizowana jest tematyka związana z daną pracownią w ramach treningów:</p> <p>1. Trening umiejętności życia codziennego i prowadzenia gospodarstwa domowego mający na celu kształtowanie i rozwijanie czynności związanych z zaradnością życiową poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- praca z podstawowymi urządzeniami gospodarstwa domowego, ich obsługa, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przy ich używaniu;</li> <li>- trening kulinarny – przygotowywanie prostych i złożonych posiłków przy zachowaniu podstawowych zasad higieny żywienia i kształtowania zdrowego stylu życia, nauka kulturalnego zachowania się przy stole;</li> <li>- trening budżetowy – planowanie i dokonywanie zakupów dla potrzeb pracowni i uczestników, orientacja w cenach produktów i dokonywanie obliczeń.</li> </ul> <p>2. Trening umiejętności samoobsługi w ramach, którego uczestnicy doskonalą lub uczą się czynności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- samodzielnego picia i jedzenia;</li> <li>- mycia się;</li> <li>- ubierania;</li> <li>- załatwiania potrzeb fizjologicznych;</li> <li>- nauka dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny.</li> </ul> <p>3. Trening umiejętności praktycznych poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nabywanie umiejętności szycia ręcznego i maszynowego, hafty, doskonalenie sprawności manualnych;</li> <li>- dobór właściwych materiałów, kolorów i przyborów;</li> <li>- nabycie umiejętności naprawy, przeróbek odzieży;</li> <li>- nauka prania, prasowania, składania ubrań;</li> <li>- nabywanie i doskonalenie umiejętności wkręcania śrub, wbijania gwoździ, ręcznego cięcia piłą, wymiarowania oraz posługiwania się narzędziami stolarskimi;</li> <li>- praca z komputerem – nauka obsługi sprzętu komputerowego, korzystanie z programów komputerowych, edukacyjnych i korzystania z Internetu;</li> <li>- załatwianie spraw w urzędach, przychodniach, szpitalach itp.</li> </ul> <p>4. Trening z zakresu arterapii: malarstwo, rzeźba, papieroplastyka:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pobudzanie twórczości plastycznej i rękodzieła;</li> <li>- praca nad rozwijaniem uzdolnień plastycznych;</li> <li>- poprawa koordynacji ruchowej i sprawności manualnej.</li> </ul> <p>muzykoterapia, zajęcia teatralne.</p> <p>5. Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nabywanie i doskonalenie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów interpersonalnych;</li> <li>- nauka radzenia sobie ze stresem, negatywnymi emocjami;</li> <li>- nauka odpowiedzialności i asertywności;</li> </ul> <p>6. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wspólne spędzanie czasu (wspólne świętowanie urodzin i imienin uczestników, wyjścia na spacer, wycieczki, do kina, do kręgielni),</li> <li>- udział w imprezach, konkursach i wyjazdach;</li> </ul>	<p>01.01.2013 r- 31.12.2013r.</p>	<p>01.01.2013- 31.12.2013r.</p>
---	---------------------------------------	-------------------------------------



<p>- pobudzanie i rozwijanie procesów psychoruchowych (gry i zabawy ogólnie- usprawniające, rozrywki intelektualne).</p> <p>- terapia duchowa</p> <p>7. W ramach terapii ruchowej odbywają się ćwiczenia grupowe i indywidualne mające na celu podtrzymanie ogólnej sprawności fizycznej, rozładowanie napięć psychicznych, poprawę stanu psychofizycznego, polepszenie samopoczucia.</p> <p>Ćwiczenia ruchowe obejmują zajęcia z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ćwiczeń oddechowych i ogólnorozwojowych;</li> <li>- ćwiczeń zręcznościowych i manualnych;</li> <li>- ćwiczeń relaksacyjnych;</li> <li>- gimnastyka;</li> <li>- aerobik;</li> </ul> <p>Poradnictwo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychologiczne- zajęcia grupowe, zajęcia indywidualne, poradnictwo dla rodzin uczestników;</li> <li>- socjalne – grupowe i indywidualne.</li> </ul> <p>8. Zajęcia cykliczne poza obiektem w ramach terapii, umiejętność spędzania czasu wolnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- spowiedź i msza w ŚDS</li> <li>- kręgielnia,</li> <li>- basen,</li> </ul> <p>-stadnina koni Dywity,</p> <p>- kino,</p> <p>- teatr,</p> <p>- Nordic Walking,</p> <p>- muzea ,</p> <p>-koncerty,</p> <p>- Planetarium,</p> <p>- wyjazd na cmentarz</p> <p>8. Imprezy integracyjne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy , organizacja loterii fantowej przygotowana przez uczestników Domu na rzecz w/w imprezy.</li> </ul> <p>- Turniej „O złotą Barkę”, turniej na kręgielni przy ul. Kromera w Olsztynie dla uczestników Domów z naszego województwa,</p> <p>- Wielkanoc w Miejskim Ośrodku Kultury w Olsztynie, dla uczestników ich rodzin i zaproszonych gości.</p>	<p>01.01.2013- 31.12.2013r.</p> <p>1 raz w miesiącu</p> <p>1 raz w tygodniu</p> <p>2 razy w miesiącu</p> <p>1 raz w miesiącu</p> <p>1 raz w miesiącu</p> <p>2 razy w tygodniu</p> <p>1 raz w miesiącu</p> <p>Styczeń</p> <p>Luty</p> <p>Marzec</p>	
--	--	--



<p>- Jednodniowa wycieczka do Torunia</p> <p>- Festyn „Łączymy ludzi nikt się nie nudzi” , na terenie ŚDS dla zaproszonych Domów z naszego województwa.</p> <p>- Wyjazd 2 dniowy nad morze do Mikoszewa</p> <p>-Pożegnanie lata „Latawce, dmuchawce, wiatr” konkurs puszczania latawców w Aeroklubie olsztyńskim dla domów z całego województwa.</p> <p>- Zbiórka żywności z Bankiem żywności w Olsztynie</p> <p>-Wigilia w Miejskim Ośrodku Kultury dla uczestników Domu ich rodzin oraz zaproszonych gości</p> <p>- Remonty zgodnie ze sprawozdaniem z dodatkowych środków. - Zakup wyposażenia z dodatkowych środków zgodnie ze sprawozdaniem</p> <p>DPS- otwarcie</p> <p>Dom zapewnił uczestnikom:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• całodobową opiekę oraz niezbędne potrzeby bytowe, społeczne, religijne i kulturalne,</li> <li>• oferent stworzył warunki socjalno-bytowych gwarantujących mieszkańcom poszanowanie godności osobistej, poczucie, bezpieczeństwa, intymności i rozwoju osobowości.</li> </ul> <p>1. Dom zapewnił całodobową opiekę polegającą na świadczeniu usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających na poziomie obowiązujących standardów, a w szczególności w zakresie potrzeb bytowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pokoje mieszkalne jednoosobowe i wieloosobowe,</li> <li>• pokój dziennego pobytu,</li> <li>• jadalnię,</li> <li>• gabinet medycznej pomocy doraźnej- pokój pielęgniarstwa,</li> <li>• pomieszczenia do terapii i rehabilitacji,</li> <li>• pomieszczenie kuchni pomocniczej,</li> <li>• pomieszczenie pomocnicze do prania i suszenia,</li> <li>• palarnię z mechanicznym wywiewem zapewniającym 10 krotną wymianę powietrza,</li> <li>• pokój gościnny</li> <li>• kaplicę.</li> </ul> <p>2. Dom świadcząc usługi w zakresie potrzeb bytowych, zapewnił:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• miejsce zamieszkania,</li> <li>• wyżywienie,</li> </ul>	<p>Maj</p> <p>Czerwiec</p> <p>Sierpień</p> <p>Wrzesień</p> <p>Grudzień</p> <p>Grudzień</p> <p>Grudzień</p>	
---	--	--



<ul style="list-style-type: none"><li>• odzież i obuwie,</li><li>• utrzymanie czystości;</li></ul> <p>3. Dom świadcząc usługi w zakresie usług opiekuńczych, zapewnił:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• udzielanie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,</li><li>• pielęgnację,</li><li>• niezbędną pomoc w załatwianiu spraw osobistych;</li></ul> <p>4. Dom świadcząc usługi w zakresie usług wspomagających, zapewnił:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• umożliwienie udziału w terapii zajęciowej i warsztatach terapeutycznych,</li><li>• możliwość korzystania z biblioteki lub punktu bibliotecznego oraz codziennej prasy a także możliwość zapoznania się z przepisami prawnymi dot. Domu,</li><li>• podnoszenie sprawności i aktywizowanie mieszkańców Domu,</li><li>• umożliwienie zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych,</li><li>• warunki do rozwoju samorządności mieszkańców Domu,</li><li>• stymulowanie nawiązywania, utrzymywania i rozwijania kontaktu z rodziną i społecznością lokalną,</li><li>• działania zmierzającym do usamodzielnienia mieszkańca Domu, w miarę jego możliwości,</li><li>• pomoc usamodzielniającemu się mieszkańcowi Domu w podjęciu pracy, szczególnie mającej charakter terapeutyczny, jeżeli mieszkaniec spełnia warunki do takiego usamodzielnienia,</li><li>• bezpieczne przechowywanie środków pieniężnych i przedmiotów wartościowych,</li><li>• finansowanie mieszkańcowi Domu nieposiadającemu własnego dochodu wydatków na niezbędne przedmioty osobistego użytku, w kwocie nieprzekraczającej 30% zasiłku stałego, o którym mowa w art. 37 ust. 2 pkt 1 ustawy o pomocy</li></ul>		
---	--	--



<p>społecznej</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• przestrzeganie praw mieszkańców Domu oraz dostępności do informacji o tych prawach,</li><li>• sprawne wnoszenie i załatwianie skarg i wniosków mieszkańców Domu.</li></ul> <p>5. W zakresie wyżywienia i organizacji posiłków oferent zapewnił:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• trzy posiłki dziennie,</li><li>• możliwość otrzymania posiłku dodatkowego oraz dietetycznego zgodnie ze wskazaniem lekarza,</li><li>• wydawanie posiłków odbywało się przez 2 godziny z tym, że ostatni posiłek podany był nie wcześniej niż o godzinie 18 tej,</li><li>• podstawowe produkty żywnościowe oraz napoje dostępne były przez całą dobę,</li><li>• możliwość spożywania posiłków w pokojach mieszkalnych,</li><li>• karmienie mieszkańców w razie potrzeby.</li></ul> <p>6. W zakresie pomocy rzeczowej Dom zapewnił mieszkańcom nie posiadającym własnej odzieży i obuwia możliwość ich zakupienia z własnych środków, odpowiedniego rozmiaru, dostosowane do pory roku, utrzymane w czystości i wymieniane w razie potrzeby,</p> <p>w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• odzież całodzienną- co najmniej dwa zestawy,</li><li>• odzież zewnętrzną: płaszcz lub kurtkę - co najmniej jeden zestaw,</li><li>• bieliznę dzienną- co najmniej cztery komplety,</li><li>• bieliznę nocną- co najmniej dwa komplety,</li><li>• co najmniej jedną parę obuwia oraz pantofle domowe.</li><li>• mieszkańcy leżący zaopatrywani w odzież i obuwie dostosowane do potrzeb wynikających z ich stanu zdrowia,</li><li>• mieszkańcom Domu zapewnia się pomoc w utrzymaniu higieny osobistej.</li></ul> <p>7. Mieszkańcom Domu zapewniono również kontakt z lekarzem psychiatrą.</p>		
---	--	--



**KONKURS**

## 1. Audycje radiowe w Radio Olsztyn:

a) w tym celu zakupiono specjalistyczny sprzęt do nagrywania oraz obróbki materiałów, do odsłuchiwania i odtwarzania nagranych informacji oraz przeszkolono osoby niepełnosprawne i terapeutów w kwestii tworzenia programów radiowych,

b) zaangażowanie osób z niepełnosprawnością intelektualną do opracowywania audycji radiowych, przy współpracy pracowników Radio Olsztyn, w skład których wchodziło poradnictwo specjalistyczne i psychologiczne, informacje na temat aktywizacji zawodowej, istotne wiadomości z miasta i gmin ościennych dla w/w grupy osób, rozmowa z tzw. „Gościem Dnia” na wybrane tematy, prezentacja twórczości osób zaburzonych psychicznie, udzielanie innych celowych informacji związanych z funkcjonowaniem osób niepełnosprawnych, promowanie wolontariatu oraz zachęcanie do kontynuowania poruszonych wątków i tematów na Facebook’u, Gazecie Olsztyńskiej i w Naszym Olsztyniaku,

c) utworzenie tzw. telefonu zaufania mającego na celu poradnictwo przez osoby specjalnie do tego desygnowane, mające kwalifikacje i niezbędną wiedzę.

## 2. Cykliczne informacje dotyczące osób z niepełnosprawnością w prasie lokalnej: Gazeta Olsztyńska oraz Nasz Olsztyniak:

a) w tym celu zakupiono sprzęt do wykonania tzw. składu gazety (program komputerowy, komputer, drukarka, tusze) oraz przeszkolono osoby niepełnosprawne i terapeutów w kwestii tworzenia składu gazety i przygotowywania materiałów prasowych,

b) zaangażowanie osób z niepełnosprawnością intelektualną do opracowywania informacji do gazetki ŚDS „Barka”, tematów i treści do Gazety Olsztyńskiej i Naszego Olsztyniaka przy współpracy pracowników oraz wydawanie artykułów prasowych zawierających informacje specjalistyczne, udzielone porady, przegląd twórczości, poradnictwo zawodowe, odpowiedzi na trudne i ważne pytania zadawane przez słuchaczy Radio Olsztyn, wykaz tematów audycji radiowych, inne istotne informacje dla w/w grupy osób oraz zachęcanie do kontynuowania poruszonych wątków i tematów na Facebook’u.

## 3. Profil na Facebook’u:

a) Akcja „Polubcie Nas na Facebook’u” - stworzenie Fan Page’a w celu kontynuowania poruszonych tematów w w/w środkach przekazu, integracji osób niepełnosprawnych i ich rodzin z innymi osobami poprzez wymianę doświadczeń i poglądów oraz udzielania istotnych informacji dla tych osób.

## 4. Lokalny radiowęzeł ŚDS „Barka”:

a) w tym celu zakupiono specjalistyczny sprzęt radiowęzłowy i wraz z osobami niepełnosprawnymi rozprowadzono całą sieć radiową w całym budynku, podłączono wszystkie głośniki i niezbędne podzespoły oraz przeszkolono ich wraz z terapeutami do obsługi zamontowanego sprzętu,



b) przygotowywanie i emitowanie wewnętrznych programów radiowy przez osoby niepełnosprawne.		
5. Folder reklamujący projekt „Osoby z niepełnosprawnością w mediach”: a) opracowanie w formie graficznej folderu zawierającego merytoryczne kwestie podsumowujące projekt i najważniejsze informacje.		

### 3. Opis, w jaki sposób dofinansowanie z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania wpłynęło na jego wykonanie

Zadanie zostało zrealizowane poprzez zapewnienie oparcia społecznego osobom z zaburzeniami psychicznymi oraz osobom niepełnosprawnym intelektualnie, a także zapewnianie uczestnikom dziennego pobytu, całodobowego pobytu okresowego i opieki oraz zaspokojenie ich niezbędnych potrzeb bytowych i zdrowotnych.

Umożliwienie udziału w terapii zajęciowej i prowadzenie specjalistycznej pracy terapeutycznej rozwijającej samodzielność osób oraz wzmocnianie ich integracji ze środowiskiem, rozwijanie zainteresowań, umożliwienie rozwoju kulturalnego i osobowościowego uczestników, trenowanie umiejętności interpersonalnych, dbanie o higieniczne i bezpieczne warunki pobytu oraz zapewnienie posiłków w trakcie pobytu w naszych Domach.

W ramach realizacji zadania, oferent zapewnił osobom z zaburzeniami psychicznymi, którzy nie mogli samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, niezbędną pomoc w formie usług: opiekuńczych, bytowych i wspomagających.

#### Konkurs

Dzięki dofinansowaniu z dotacji inwestycji możliwy był zakup niezbędnego sprzętu do realizacji zadania publicznego w postaci m.in. dyktafonów, komputerów, oprogramowań, urządzeń wielofunkcyjnych, tuszów, materiałów biurowych czy wyposażenia radiowęzłowego, dzięki którym osoby z zaburzeniami psychicznymi mogły nabyć wiele nowych umiejętności, w pełni zintegrować się ze społeczeństwem oraz kontynuować i rozwijać swoje pasje. Jest to niemierzalny aspekt psychiczny i duchowy, który jest wielce potrzebny dla osób mających choroby psychiczne. Ich sposób postrzegania i myślenia jest inny od osób zdrowych umysłowo dlatego należy wykorzystać wszelkie możliwości i materiały do ich rozwoju bio-psycho-społecznego. Dodatkowo dofinansowanie umożliwiło opłacenie kosztów personalnych osób, które swoim doświadczeniem, wiedzą i umiejętnościami przyczyniły się do realizacji zadania publicznego. Podsumowując, dofinansowanie było niezbędne do osiągnięcia w pełni wszystkich zamierzony celów.

### 4. Opis osiągniętych rezultatów

Obiekty Środowiskowego Domu Samopomocy „Barka” oraz Domu Pomocy społecznej zostały dostosowane do potrzeb oraz obowiązujących przepisów. Pomieszczenia terapeutyczne zostały wyposażone w niezbędny sprzęt umożliwiający pełnienie funkcji zgodnych z ustawą o pomocy społecznej.

Podopieczni Domów wykazują duże zainteresowanie prowadzonymi przez terapeutów zajęciami, a także chętnie w nich uczestniczą.

Postępowanie terapeutyczne w odniesieniu do poszczególnych osób określane jest zawsze indywidualnie. Wszystkie działania terapeuty są dostosowane do sytuacji podopiecznego, czyli do jego zmniejszonej wydolności psychicznej, obniżonej sprawności fizycznej, zaniżonej motywacji, aktualnego stanu zdrowia i samopoczucia. Zajęcia są dobierane tak, aby usprawniły uszkodzoną funkcję organizmu i pozytywnie oddziaływały na stan psychiczny.

W ramach prowadzonej terapii zajęciowej podopieczni rozwijają swoje zainteresowania, doskonałą zdolności manualne oraz umiejętności planowania i przewidywania. Terapia zajęciowa pozwala każdemu z uczestników na wybór takiej formy twórczości, która odpowiada jego indywidualnym uzdolnieniom, możliwościom.

Dzięki udziałowi w zaplanowanych działaniach większość z uczestników nabyła nowe umiejętności, które przyczyniły się do poprawy jakości życia i zaradności osobistej. Możliwość wyjścia z domu, poznania nowych ludzi, zobaczenia



nowych miejsc jest dla osób niepełnosprawnych niezmiernie ważna. Uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych sprawiło, że stali się bardziej otwarci, samodzielni i lepiej radzą sobie w życiu codziennym.

W ramach otrzymanej dotacji na wyposażenie został zakupiony sprzęt, który pozwolił uzupełnić i wymienić zużyty sprzęt co z kolei pozwoliło na prowadzenie profesjonalnej terapii zajęciowej oraz wpłynęło na zdobycie nowych umiejętności i doświadczeń uczestnikom naszego domu.

Środki remontowe pozwoliły na polepszenie bezpieczeństwa i komfortu przebywania w naszym Domu.

### **KONKURS**

Dzięki realizacji założonych celów udało się osiągnąć rezultat w postaci oparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin. Oparcie te umożliwiło przezwycięzenie trudnych sytuacji życiowych pojawiających się często w związku z wykluczeniem społecznym na jakie narażone są osoby niepełnosprawne. Innym rezultatem osiągniętym w czasie wykonywania zadania publicznego była integracja osób chorych psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie ze środowiskiem lokalnym, w których przebywają i żyją. Udało się także zmotywować osoby chore i ich rodziny do aktywniejszego udziału i korzystania z oferowanych form pomocy, które są świadczone przez instytucje do tego stworzone. Kolejnym uzyskanym rezultatem było zbieranie, redagowanie oraz przede wszystkim udostępnianie informacji istotnych dla funkcjonowania osób chorych i ich rodzin. Tymi informacjami było wskazanie miejsc, gdzie mogą szukać i uzyskać pomoc jak i wsparcie oraz informowanie o wydarzeniach kulturowo-społecznych. Dzięki temu udało się przyczynić do rozwiązania i złagodzenia problemu wykluczenia społecznego. Dodatkowo zwiększona została świadomość osób niepełnosprawnych oraz przewlekle psychicznie chorych w zakresie aktywności psycho-fizycznej. To zaś zmotywowało te osoby do częstszego i bardziej chętnego udziału w życiu społecznym. Wszystkie wskazane rezultaty przyczyniły się do aktywizacji osób z zaburzeniami psychicznymi co znalazło odzwierciedlenie w poprawie funkcjonowania tych osób pośród społeczeństwa oraz szybszym powrocie do zdrowia, kompensacji zaburzonych funkcji i aktywności zawodowej.

Po zakończeniu realizacji projektu zaczęto kontynuować wcześniej opisane działania w formie prowadzenia audycji radiowych, radiowęzła, profilu na portalu społecznościowym oraz wydawania wewnętrznej gazetki. Za kontynuacją działań idzie dalsza kontynuacja oddziaływania psycho-fizycznego osób niepełnosprawnych.

### **5. Liczbowe określenie skali działań zrealizowanych w ramach zadania<sup>6)</sup>**

#### **ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY**

Stowarzyszenie wynajmuje budynek na prowadzenie ŚDS „Barka”, w Olsztynie przy ul. Jacka Kuronia 4.

Dom prowadzi terapie dla 60 osób pobytu dziennego i 10 całodobowego, okresowego.

Z zajęć terapeutycznych w Środowiskowym Domu Samopomocy „Barka” w okresie sprawozdawczym od 01.01.2013 r. do 31.12.2013 r. skorzystały 84 osoby. Podopiecznymi naszego Domu są osoby z miasta Olsztyna i gmin ościennych: Jonkowa, Dywit, Gietrzwałdu, Barczewa. Większość osób samodzielnie prowadzi gospodarstwa domowe, utrzymuje się ze świadczeń emerytalnych, rentowych i zasiłków z ośrodków pomocy społecznej. Płeć: kobiety – 44 os., mężczyźni- 40 os.

Rodzaje schorzeń uczestników: schizofrenia: 25 osób,

- niepełnosprawność intelektualna sprzężona

z innymi schorzeniami: 26 osób,

- inne zaburzenia psychiczne: 33 osoby.

ŚDS w ramach terapii oferuje udział w zajęciach terapeutycznych w pracowniach: gospodarstwa domowego, ceramicznej, rękodzielniczej, świetlicy, komputerowej, krawiecko-tkackiej, treningu interpersonalnego, technicznej, sportowo-rekreacyjnej, relaksacyjnej, technicznej, taneczno-teatralnej, sali gier zręcznościowych, pomieszczeniach okresowego pobytu całodobowego.

W skład pomieszczeń pobytu całodobowego wchodzi: 2 pokoje 2 os., 2 pokoje 3 os, 1 mieszkanie z aneksem kuchennym i łazienką, kuchnia z aneksem telewizyjnym

Dom posiada: 3 toalety z łazienkami, 2 toalety bez łazienek, 1 toaletę z prysznicem dla personelu.

ŚDS zatrudnia:

\*dyr. Administracyjnego,

\* kierownika,

\*pracownika socjalnego,

\*psychologa,

\*fizjoterapeutę,

\*psychiatrę,

\* ceramika- opiekuna,



- \* muzyka- opiekuna,
- \*papieroplastyka- terapeutę,
- \* teatrologa-terapeutę,
- \* terapeutę – metoda Denisona ( gimnastyka mózgu)
- \* terapeutę- decoupage
- \* terapeutę- zajęcia kulinarne,
- \*terapeutę- zajęcia ruchowe (kijki,siłownia, spacer, gry zespołowe,bilard , tenis stołowy,basen, kręgle, konie)
- \* terapeutę – prace techniczne, dziennikarstwo radiowe,
- \* terapeutę- krawiectwo, tkactwo,filc,dziennikarstwo prasowe,
- \* pracownika administracyjnego,
- \* sprzątaczkę,
- \* konserwatora,

**DPS-** Oferent posiada budynek w Olsztynie przy ul. Jacka Kuronia 5 o powierzchni użytkowej 1750m<sup>2</sup>.

Dom zapewnia 60 miejsc całodobowych dla osób przewlekle psychicznie chorych.

W budynku mieści się : 27 pokoi mieszkalnych: 1 os., 2os, 3os. i 4 os. leżące, pokój pobytu dziennego z biblioteką, kuchnia pomocnicza z jadalnią, pomieszczenie pomocnicze do prania i suszenia, pomieszczenie do rehabilitacji, pomieszczenie terapeutyczne, pokój pielęgniarki i lekarza, pokój terapeutów, pracownika socjalnego, psychologa, dyrektora, jadalnia, kaplica oraz pomieszczenia biurowe.

Oferent do obsługi Domu zatrudnił:

Dyrektora- 1os.

Zastępca Dyrektora- 1os.

Pracownika socjalnego – 1os

Lekarza psychiatrę -1os.

Psychologa - 1os

Fizjoterapeutę - 1 os.

Pielęgniarka - 2os.

Ratowników medycznych – 3 os.

Opiekunów - 4os.

Terapeutów - 2os.

Pracownika administracyjnego- 1os.

Sprzątaczkę – 1 os.

Konserwatora – 1 os.

### **DOM POMOCY SPOŁECZNEJ**

Dom Pomocy Społecznej „Barka” zapewnia mieszkańcom zgodnie z ustawą o pomocy społecznej wszystkie obowiązujące standardy.

w Domu Pomocy Społecznej „Barka” prowadzonego przez oferenta zostało skierowanych i umieszczonych zgodnie z decyzją 21 osób, w tym z miasta Olsztyna 15 osób ( Stan na dzień 31.12.2013 r.).

### **KONKURS**

Realizacja określonych działań projektu znalazła wielu odbiorców. Liczebność grupy adresatów szacuje się na:

- a) ok. 200 000 tysięcy słuchaczy Radio Olsztyn oraz czytelników prasy lokalnej,
- b) ok. 500 osób przebywających w instytucjach pomocy społecznej z zaburzeniami psychicznymi,
- c) 60 osób związanych bezpośrednio z realizacją działań projektu (uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy „Barka).

Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego przedstawiają się następująco:

- a) opracowanie audycji radiowych przy współpracy oraz pomocy merytorycznej pracowników Radio Olsztyn- 2x w miesiącu w okresie czerwiec - grudzień 2013 r.,
- b) emisja informacji w Radio Olsztyn dla osób z niepełnosprawnością intelektualną- 2x w miesiącu (czas trwania 30 minut) w okresie lipiec - grudzień 2013 r.,
- c) publikacja gazetki wewnętrznej oraz artykułów do prasy lokalnej (Nasz Olsztyniak)- 2x w miesiącu w okresie lipiec – grudzień 2013 r.,



- d) Facebook- profil na portalu społecznościowym- codziennie 5 dni w tygodniu, w których funkcjonował ŚDS „Barka” (od poniedziałku do piątku, prócz świąt),
- e) emisja wewnętrznych programów radiowych w ŚDS „Barka” za pomocą radiowęzła- codziennie 5 dni w tygodniu, w których funkcjonował ŚDS „Barka” (od poniedziałku do piątku, prócz świąt).

PREZES STOWARZYSZENIA  
„NIE LĘKAJ SIĘ”  
mgr Bożena Reda  
tel. 601 495 330

WICEPREZES STOWARZYSZENIA  
„NIE LĘKAJ SIĘ”  
Marcin Parol

WICEPREZES STOWARZYSZENIA  
„NIE LĘKAJ SIĘ”  
Wiesław Jackowski