

Wydział Polityki Społecznej  
Wpłynęło dnia 2014.02.13  
Nr .....

**SPRAWOZDANIE za rok 2014**  
**z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy**  
**„Barka” w Olsztynie**

Środowiskowy Dom Samopomocy jest jednostką pomocy społecznej pobytu dziennego z miejscami całodobowego pobytu okresowego, prowadzonym przez Stowarzyszenie „Nie lękaj się”. Dom jest ośrodkiem wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz osób przewlekle, psychicznie chorych mających poważne trudności w życiu codziennym. Osoby te wymagają pomocy i opieki niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, której sami nie mogą sobie zapewnić. ŚDS „Barka” dysponuje 60 miejscami pobytu dziennego i 10 miejscami całodobowego pobytu okresowego.

Przyjęcie do ŚDS odbywa się za zgodą uczestnika na podstawie decyzji administracyjnej Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Olsztynie w oparciu o właściwą dokumentację.

### **1. Formy i efekty prowadzonej działalności.**

Postępowanie terapeutyczne w odniesieniu do poszczególnych osób określane jest zawsze indywidualnie. Wszystkie działania terapeuty są dostosowane do sytuacji podopiecznego, czyli do jego zmniejszonej wydolności psychicznej, obniżonej sprawności fizycznej, zaniżonej motywacji, aktualnego stanu zdrowia i samopoczucia. Zajęcia są dobierane tak, aby usprawniły uszkodzoną funkcję organizmu i pozytywnie oddziaływały na stan psychiczny.

W ramach prowadzonej terapii zajęciowej w ŚDS podopieczni rozwijają swoje zainteresowania, doskonałą zdolności manualne oraz umiejętności planowania i przewidywania. Terapia zajęciowa pozwala każdemu z uczestników ŚDS na wybór takiej formy twórczości, która odpowiada jego indywidualnym uzdolnieniom, możliwościom.

ŚDS w ramach terapii oferuje udział w zajęciach terapeutycznych w pracowniach: gospodarstwa domowego, ceramicznej, rękodzielniczej, świetlicy, komputerowej, krawiecko-tkackiej, treningu interpersonalnego, technicznej, sportowo-rekreacyjnej,

relaksacyjnej, technicznej, taneczno-teatralnej, sali gier zręcznościowych, pomieszczeniach okresowego pobytu całodobowego.

W skład pomieszczeń pobytu całodobowego wchodzi: 1 pokój 2 os., 1 pokój 1 os., 2 pokoje 3 os, 1 mieszkanie 1 os. z aneksem kuchennym i łazienką, kuchnia z aneksem telewizyjnym.

Dom posiada: 3 toalety z łazienkami, 2 toalety bez łazienek, 1 toaletę z prysznicem dla personelu.

Dla uczestników ŚDS „Barka” dostępna jest również rehabilitacja w ramach, której odbywają się: laseroterapia, masaż klasyczny, masaż mechaniczny, UGUL, gimnastyka ogólno-usprawniająca.

W poszczególnych pracowniach i pomieszczeniach do całodobowego pobytu okresowego realizowana jest tematyka związana z daną pracownią w ramach treningów:

1. Trening umiejętności życia codziennego i prowadzenia gospodarstwa domowego mający na celu kształtowanie i rozwijanie czynności związanych z zaradnością życiową poprzez:

- praca z podstawowymi urządzeniami gospodarstwa domowego, ich obsługa, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przy ich używaniu;
- trening kulinarny – przygotowywanie prostych i złożonych posiłków przy zachowaniu podstawowych zasad higieny żywienia i kształtowania zdrowego stylu życia, nauka kulturalnego zachowania się przy stole;

- trening budżetowy – planowanie i dokonywanie zakupów dla potrzeb pracowni i uczestników, orientacja w cenach produktów i dokonywanie obliczeń.

2. Trening umiejętności samoobsługi w ramach, którego uczestnicy doskonalą lub uczą się czynności:

- samodzielnego picia i jedzenia;
- mycia się;
- ubierania;
- załatwiania potrzeb fizjologicznych;
- nauka dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny.

3. Trening umiejętności praktycznych poprzez:

- nabywanie umiejętności szycia ręcznego i maszynowego, hafty, doskonalenie sprawności manualnych;
- dobór właściwych materiałów, kolorów i przyborów;
- nabycie umiejętności naprawy, przeróbek odzieży;
- nauka prania, prasowania, składania ubrań;
- nabywanie i doskonalenie umiejętności wkręcania śrub, wbijania gwoździ, ręcznego cięcia piłą, wymiarowania oraz posługiwania się narzędziami stolarskimi;
- praca z komputerem – nauka obsługi sprzętu komputerowego, korzystanie z programów komputerowych, edukacyjnych i korzystania z Internetu;
- załatwianie spraw w urzędach, przychodniach, szpitalach itp.

#### 4. Trening z zakresu arteterapii:

malarstwo, rzeźba, papieroplastyka:

- pobudzanie twórczości plastycznej i rękodzieła;
- praca nad rozwijaniem uzdolnień plastycznych;
- poprawa koordynacji ruchowej i sprawności manualnej.

muzykoterapia, zajęcia teatralne.

#### 5. Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych:

- nabywanie i doskonalenie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów interpersonalnych;
- nauka radzenia sobie ze stresem, negatywnymi emocjami;
- nauka odpowiedzialności i asertywności;

#### 6. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:

- wspólne spędzanie czasu (wspólne świętowanie urodzin i imienin uczestników, wyjścia na spacer, wycieczki, itp.),
- udział w imprezach, konkursach i wyjazdach;
- pobudzanie i rozwijanie procesów psychoruchowych (gry i zabawy ogólnousprawniające, rozrywki intelektualne).

W roku 2014 odbyła się wycieczka 1- dniowa do Warszawy, 2-dniowy wyjazd nad morze do Stegny. Poza tym, zorganizowaliśmy 3 cykliczne imprezy o charakterze integracyjnym tj. Turniej o Złotą Barkę, Festyn „Łączymy ludzi, nikt się nie nudzi” i „Dmuchawce, latawce, wiatr”- pożegnanie lata. Raz w miesiącu organizowane były dla naszych podopiecznych urodziny a także uroczystości: Walentynki, Dzień Kobiet, Śniadanie Wielkanocne, Dzień Chłopaka, Andrzejki, Wigilia itp. Uczestnicy uczestniczyli w wyjazdach do Planetarium, Obserwatorium Astronomicznego, Muzeum Przyrody kina, teatru, do Miejskiego Ośrodka Kultury na filmy dokumentalne, przedstawienia, koncerty poetyckie, Śniadanie Wielkanocne zostało zorganizowane w MOK-u połączone z występami zespołu muzycznego i teatralnego „Barkas”, a uroczystość Wigilijna została połączona z obchodami 5-lecia powstania Stowarzyszenia „Nie lękaj się” w CEIK-u. Podopieczni ŚDS „Barka” w ramach terapii uczestniczyli w wyjazdach na spacer, Nordic Walking, do kręgielni, na basen, w hipoterapii. Uczestnicy wraz z opiekunami zaangażowali się w działalność charytatywną w ramach, której uczestniczyli w zbiórce żywności organizowanej corocznie przez Bank Żywności w Olsztynie.

W ramach terapii religijnej uczestnicy mieli możliwość wzięcia udziału we Mszy Świętej i Spowiedzi , która odbywała się raz w miesiącu w ŚDS „Barka”. W celu podtrzymania tradycji i pamięci o tych, którzy odeszli, podopieczni średnio raz w miesiącu odwiedzali cmentarz.

W ramach terapii ruchowej odbywają się ćwiczenia grupowe i indywidualne prowadzone przez fizjoterapeutę mające na celu podtrzymanie ogólnej sprawności fizycznej, rozładowanie napięć psychicznych, poprawę stanu psychofizycznego, polepszenie samopoczucia.

Ćwiczenia ruchowe obejmują zajęcia z zakresu: ćwiczeń oddechowych i ogólnorozwojowych, ćwiczeń zręcznościowych i manualnych, ćwiczeń relaksacyjnych, aerobik, taniec.

Poradnictwo:

- psychologiczne- zajęcia grupowe, zajęcia indywidualne, poradnictwo dla rodzin uczestników;
- socjalne – grupowe i indywidualne.

## **2. Zasoby Domu przeznaczone na jego funkcjonowanie, w tym w zakresie:**

### **a) środki finansowe z budżetu wojewody, a także inne pozyskane na działalność bieżącą lub wydatki inwestycyjne.**

Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy „Barka” finansowana była głównie z dotacji z budżetu Wojewody Warmińsko-Mazurskiego i przedstawia się następująco:

Środki z budżetu wojewody –	869 809,00 zł
Środki z dotacji celowej –	170 000,00 zł
Środki inwestycyjne -	0,00 zł
Razem środki finansowe -	1039 809,00 zł

### **b) liczba pracowników zatrudnionych na czas nieokreślony i na czas określony w podziale na stanowiska pracy**

Stan na dzień 31.12.2014 r.

Pracownicy zatrudnieni na czas nieokreślony – 7 osób, w tym:

- 1 dyrektor administracyjny,
- 1 kierownik,
- 2 terapeutów,
- 1 pracownik socjalny-terapeuta,
- 1 muzukoterapeuta,
- 1 instruktor terapii.

Pracownicy zatrudnieni na czas określony: 11 osób, w tym:

- 1 psycholog,
- 2 terapeutów,
- 3 opiekunów,
- 1 fizjoterapeuta,
- 1 instruktor terapii,
- 1 terapeuta/teatrolog,

- 1 terapeuta/opiekun,
- 1 pracownik biurowy.

### **3. Ogólna liczba uczestników, którzy opuścili Dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia.**

Z zajęć terapeutycznych w Środowiskowym Domu Samopomocy „Barka” w okresie sprawozdawczym od 01.01.2014 r. do 31.12.2014 r. skorzystały 84 osoby z miasta Olsztyna i gmin ościennych: Jonkowa, Dywit, Gietrzwałdu, Barczewa. Większość osób samodzielnie prowadzi gospodarstwa domowe, utrzymuje się ze świadczeń emerytalnych, rentowych i zasiłków z ośrodków pomocy społecznej.

**Płeć:** kobiety – 47 os., mężczyźni- 37 os.

**Wiek:** Przedziały wiekowe uczestników: 18-30, 31-50, powyżej 50 lat.

**18-30 lat – 19 osób,**

**31-50 lat – 30 osób,**

**powyżej 50 lat – 35**

#### **Rodzaje schorzeń uczestników:**

schizofrenia: **26 osób,**

niepełnosprawność intelektualna sprzężona z innymi schorzeniami: **24 osoby,**

inne zaburzenia psychiczne: **34 osoby.**

Ogółem liczba osób, które opuściły ŚDS „Barka” w 2014 roku wynosi **15 osób.**

#### **Przyczyny opuszczenia Domu:**

przeniesienie do innego ŚDS – 1 osoba

umieszczenie w DPS – 2 osoby

podjęcie zatrudnienia – 2 osoby

pogarszający się lub zły stan zdrowia – 10 osób

#### **4. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku.**

Zajęcia gospodarstwa domowego-	3,40
Zajęcia krawiecko-tkackie-	5,69
Zajęcia sportowe ( terapia ruchowa)	6,00
Zajęcia rekreacyjne-	7,33
Zajęcia techniczne -	3,23
Zajęcia komputerowe -	6,02
Zajęcia teatralne -	6,66
Zajęcia w pracowni gier zręcznościowych -	3,96
Zajęcia ceramiczne-	6,26
Zajęcia muzyczne-	8,10
Zajęcia z psychologiem – grupowe -	9,55
Zajęcia z psychologiem – indywidualne -	4,18
Zajęcia świetlicowe -	5,67
Zajęcia relaksacyjne	
-(rehabilitacja indywidualna) -	4,46
Rehabilitacja grupowa -	4,38
Zajęcia grupowe „Gimnastyka mózgu” -	7,48
Zajęcia indywidualne „Gimnastyka mózgu” -	1,00
Zajęcia z decoupage -	5,58

#### **5. Współpraca z rodzinami, opiekunami, środowiskiem lokalnym uczestników ŚDS i instytucjami.**

Współpraca z rodzinami i opiekunami uczestników odbywa się telefonicznie, poprzez kontakt osobisty w miejscu zamieszkania podopiecznych a także wizyty rodziny, opiekunów w naszym Domu i udział w imprezach ŚDS.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Barka” współpracuje z: Urzędem Miasta Olsztyn, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Olsztynie (wydawanie decyzji

kierujących do Środowiskowego Domu Samopomocy oraz inne konsultacje związane z prawidłowym funkcjonowaniem Środowiskowego Domu Samopomocy), Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej w: Jonkowie, Dywitach, Gietrzwałdzie, Purdzie, Barczewie (pomoc w przyjmowaniu nowych uczestników oraz sporządzanie wywiadów środowiskowych, niezbędnych do wydania decyzji kierujących), Konsultantem ds. osób niepełnosprawnych z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Olsztynie (poszukiwanie pracy, kursy i szkolenia dla uczestników), Miejskim Urzędem Pracy (pomoc w poszukiwaniu pracy podopiecznym, pozyskiwanie stażystów), Federacją Organizacji Socjalnych (szkolenia pracowników i uczestników ŚDS), Bankiem Żywności w Olsztynie (w celu zapewnienia uczestnikom podstawowych produktów żywnościowych potrzebnych w ramach terapii w pracowni gospodarstwa domowego), Komisją ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności w Olsztynie (pomoc uczestnikom przy kompletowaniu i składaniu dokumentów), przychodniami lekarskimi (rejestracja uczestników do lekarzy, wyjścia do lekarzy), szpitalami (odwiedziny obecnych i byłych uczestników przebywających w szpitalach), poradniami zdrowia psychicznego (rejestracja uczestników do lekarzy, wyjścia do lekarzy), organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi (Stowarzyszenie „Bądź Dobrej Myśli” - pozyskiwanie nowych uczestników, Olsztyńskie Stowarzyszenie Pomocy Psychiczenie i Nerwowo Chorym – Terapeutyczny Klub Pacjenta - pozyskiwanie nowych uczestników, współpraca z zespołem Paja Brava - udział w imprezach organizowanych w ŚDS „Barka”), kościołami (współpraca z Kościołem Garnizonowym w Olsztynie - prowadzenie katechez i mszy dla uczestników w ŚDS „Barka”), ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno – rozrywkowymi (wyjścia do kina, teatru), placówkami oświatowymi i innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych (współpraca ze szkolnym kołem Caritas działającym przy Gimnazjum nr 3 i XI LO w Olsztynie prowadzonym przez nauczyciela panią Iwonę Januszkę- wizyty wolontariuszy w ŚDS – pomoc w opiece nad uczestnikami, pomoc w zajęciach terapeutycznych, pomoc przy organizacji imprez w ŚDS „Barka”, współpraca z pedagogiem szkolnym ze Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Olsztynie – przedstawianie oferty terapeutycznej ŚDS „Barka” absolwentom w/w ośrodka, kontakt telefoniczny,



Dzięki udziałowi w zaplanowanych działaniach większość z uczestników ŚDS „Barka” nabyła nowe umiejętności, które przyczyniły się do poprawy jakości życia i zaradności osobistej. Możliwość wyjścia z domu, poznania nowych ludzi, zobaczenia nowych miejsc jest dla osób z niepełnosprawnością niezmiernie ważna. Uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych sprawiło, że stali się bardziej otwarci, samodzielni i lepiej radzą sobie w życiu codziennym o czym może świadczyć to, iż w 2014 roku 6 uczestników ŚDS „Barka” podjęło zatrudnienie w utworzonej przez Stowarzyszenie „Nie lękaj się „ i Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń” Spółdzielni Socjalnej „Barka”.

STOWARZYSZENIE  
„NIE LĘKAJ SIĘ”  
10-165 Olsztyn, ul. Jacka Kuronia 4  
Regon: 280405926, NIP 7393748867  
KRS: 0000332603  
tel. 601 495 330

PREZES STOWARZYSZENIA  
„NIE LĘKAJ SIĘ”  
*mgr Borena Reda*  
tel. 601 495 330

KIEROWNIK ŚRODOWISKOWEGO  
DOMU SAMOPOMOCY „BARKA”  
*Iwona Gamiżyk-Baran*  
10-165 Olsztyn, ul. Jacka Kuronia 4  
tel. 89 527 03 94

WICEPREZES STOWARZYSZENIA  
„Nie lękaj się”  
*Karmen Parol*